

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НОВОКУЗНЕЦКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Костёнковская средняя общеобразовательная школа»



СЕЛЬСКАЯ ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ «ЗДРАВСТВУЙ»



День здоровья
«Зимние забавы»



Костенково, 2014

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НОВОКУЗНЕЦКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Костёнковская средняя общеобразовательная школа»

СЕЛЬСКАЯ ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ «ЗДРАВСТВУЙ»

***ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ
«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»***

Отчет составила:

Гончарова Екатерина, ученица 7
класса,

МБОУ «Костенковская СОШ»

Руководитель:

Михаил Петрович Голдобин,
учитель физической культуры

2014

Содержание отчета

План подготовки дня здоровья «Зимние забавы»	3
Программа проведения дня здоровья «Зимние забавы»	4
Положение о проведении дня здоровья «Зимние забавы»	5
Отчет-описание дня здоровья «Зимние забавы»	7
Отчет о количестве участников мероприятий	12
Фотоматериалы дня здоровья «Зимние забавы»	13

План подготовки дня здоровья «Зимние забавы» 10.12.2014г.

	мероприятие	сроки	ответственные
1	Разработка и утверждение положения о проведении дня здоровья «Зимние забавы»	до 01.12	Совет школы, ответственный за культмассовую работу – Мартынова Владлена Совет физкультуры председатель СФ Шамшурин Павел
2	Разработка программы дня здоровья «Зимние забавы»	до 06.12	Совет школы, ответственный за культмассовую работу – Мартынова Владлена Совет физкультуры председатель СФ Шамшурин Павел
3	Разработка программы спортивных мероприятий	до 06.12	Совет физкультуры, председатель СФ Шамшурин Павел
4	Подготовку спортивных площадок и оборудования для спортивной программы	10.12	Совет физкультуры, председатель СФ Шамшурин Павел учителя физкультуры Голдобин М.П., Петрова Т.В.
5	Подготовка растворов красок для конкурса снежных фигур	10.12	Совет школы, ответственный за редколлегию Боброва Алина учитель ИЗО Рязанова Е.Г.
6	Назначить ответственными за проведение: 1. Спортивные мероприятия - Совет физкультуры, председатель СФ Шамшурин Павел 2. Конкурс «Снежные фигуры – Совет школы, ответственный за редколлегию Боброва Алина		



Программа проведения Дня здоровья «Зимние забавы»» 10.12.2014г.

8 ³⁰	Общешкольная линейка, объявление программы проведение дня здоровья
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Конкурс «Зимняя игровая площадка» Веселая эстафета
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Обед
11 ³⁰ -13 ³⁰	Конкурс «Снежные фигуры»
13 ³⁰ -13 ⁵⁰	Работа жюри, горячий чай для участников
14 ³⁰	Линейка, подведение итогов



Положение о проведении дня здоровья «Зимние забавы»

1. Цель: укрепление здоровья и формирование мотивации на ЗОЖ
2. Задачи: активизировать двигательную активность детей; знакомить со способами организации здоровьесберегающего досуга; формирование психического здоровья путем занятия коллективной деятельностью
3. Сроки проведения: декабрь 2014 г.,
4. Место проведения: МБОУ «Костенковская средняя общеобразовательная школа»
5. Организаторы: совет физкультуры МБОУ «Костенковская средняя общеобразовательная школа»
6. Участники: учащиеся школы 1-11 классов
7. Программа:
Конкурсная программа предусматривает участие в следующих конкурсах:
 - 1). Конкурс «Зимняя игровая площадка»;
 - 2). Веселые старты;
 - 3). Конкурс снежных фигур.
8. Условия проведения конкурсной программы
Каждый класс готовит и проводит конкурсную игру «Зимняя игровая площадка». Разрабатывает и реализует проект снежной фигуры. Конкурс веселые старты проводится по проекту организаторов.
Перечень этапов на веселой эстафете:
 - Ходьба на ходулях.
 - Преодоление лабиринта.
 - Гонка на лыжах.
 - Перевозка на санках.
 - Метание снежков цель.
 - Перетягивание каната.
9. Критерии оценки:
 - I. Конкурс «Зимняя игровая площадка»:

- 1) Умение вызвать интерес к себе;
- 2) Оригинальность;
- 3) Общекультурная подготовка участников;
- 4) Способность к творчеству, импровизации, индивидуальный творческий почерк.

II. Конкурс снежных фигур:

- 1) задействованность всех учащихся класса в построении фигуры;
- 2) оригинальность фигуры;
- 3) эстетичность фигуры;
- 4) новизна фигуры;
- 5) сложность исполнения.

10. Награждение

Победители дня здоровья награждаются почетной грамотой администрации МБОУ «Костенковская средняя общеобразовательная школа» и сладкими подарками.

День здоровья «Зимние забавы»

ОТЧЕТ-ОПИСАНИЕ

В нашей школе регулярно проходят Дни здоровья. Каждый такой «день» посвящен какой-нибудь теме: туризму «Вперед, романтики», юмору «День смеха», профилактике вредных привычек «Мы – за здоровый образ жизни!», здоровому питанию и др. И всегда в программе дня много спортивных соревнований, эстафет, весёлых стартов.

Я расскажу о последнем дне здоровья – празднике зимы «Зимние забавы». Каждый класс заранее готовился к этому событию. На Совете школы было утверждено разработанное Советом физкультуры Положение об этом «дне». Согласно этому Положению, каждый класс получил задание для участия в двух конкурсах: «Зимняя игровая площадка» и «Снежные фигуры».

Мы приготовили игру «Два Мороза» и проект снежной фигуры. Другие классы тоже заранее готовились. Боевой дух и хорошее настроение – залог успеха. В теплый февральский день прозвучало долгожданное объявление о Дне здоровья. Вот начинаются соревнования. Как долго мы ждали этого момента! Наш класс отправляется на командные состязания.

Правила игры «Два Мороза» очень простые: выбираются два «голящих» – это Морозы: Синий нос и Красный нос. Их задача поймать играющих, а пойманные будут помогать морозам. Задача помогающих задерживать остальных, когда те перебегают на противоположную сторону. Эта игра на ловкость и быстроту. Было очень весело, некоторые не удерживались на ногах и падали в снег. А Аня, пытаясь убежать от Мороза, бросилась наутек и оказалась в глубоком сугробе, даже Мороз отказался её вызволять оттуда. Самым стойким оказался Костя, он продержался до последнего. После игры многие просто повалились на снег, в сугробы. Я думаю, что отработали мы хорошо, все участвующие были активными и довольными игрой, даже после окончания времени отведенного для нашей игры жюри, многие хотели еще поиграть с нами.

Наш класс был активным не только при проведении своей игры, но и когда участвовал в играх, подготовленных другими классами. Мне понравилась игра на меткость, которую с нами провёл 6 класс. Почти как игра в городки: пол-литровые пластиковые бутылки наполнили водой, и нужно было сбить их палкой-битой. Всем было интересно проверить себя на меткость. Некоторые демонстрировали не только меткость, но и силу: сшибали бутылки наповал! Одновременно родилось соревнование и по дальности улетания бутылок! Было очень весело!

Пятиклассники также постарались и провели игру «Цепи кованы». Мы все хорошо знали правила и сразу разделились на 2 команды, крепко взялись за руки. Команда выбирала игрока, который, разбежавшись, должен был разбить «цепь из рук» противоположной команды. Если игрок не прорывался через руки, тогда соперники забирали его в свою команду. Побеждала команда с большим количеством игроков. Здесь был случай, когда шутники разъединили руки заранее. Ожидая сопротивления и подготовившись резко разбить руки, Андрей, не встретив препятствия, пробежал мимо и, не в силах остановиться, оказался в сугробе.

А жюри оценивало и активность, и оригинальность, и просто участие. Мы очень старались: мы старшие в среднем звене и не хотелось ударить в грязь лицом.

Дошла очередь и до весёлых стартов, которые включали много забавных этапов. Участвовали не только дети, но и учителя! На первом этапе нужно было девочкам бросить в щит теннисный мяч, а мальчикам гранату. Здесь отличился наш учитель физкультуры – Михаил Петрович, он бросил гранату в щит и пробил в нём дыру. Вторым этапом был лабиринт. Потом мы переправлялись с одной стороны стадиона на другую по три человека на одной паре лыж. Ещё одним заданием была перевозка участников команды в санях. Предстояло всю команду переправить в санях через стадион. Частенько пассажиры вываливались из саней на виражах. Этот конкурс был удачным для команды учителей. Ещё запомнилось состязание на бросания

снежков в цель. Висела одна большая мишень, и все участники должны бросить в неё снежки. После подсчитывались баллы, набранные всей командой. Очень весело ходили на ходулях, и бегали одновременно по несколько человек на лыжах.

Но это ещё не всё. Вне конкурсной программы была русская забава - «Перетягивание каната». Классы делились пополам, с обеих сторон находились ученики каждого класса. «На старт... Внимание... Марш!!!», - раздался голос судьи. Команды одновременно потянули канат, никто не хотел сдаваться. Яркая метка посередине каната смещалась то в одну сторону, то в другую. Казалось, будто канат когда-нибудь не выдержит и порвётся. Я не участвовала, но очень «болела» за «свою» команду. Правда, она оказалась в проигрыше, их на несколько сантиметров перетянули за судейскую линию.

На этом первая часть окончилась, и по её итогам наш класс занял 1 место в среднем звене. Это заслуженная победа, мы очень старались.

После небольшого перерыва, попив чая с пирожками, которые приготовили для нас в столовой, все приступили к реализации своего проекта: изготовление снежной фигуры. Это не только самая коллективная, но и самая творческая работа. Мы отправились на заранее определенное место для нашего класса. Это открытое пространство под окнами столовой. Распределив обязанности, дружно принялись за работу. Нашей задумкой было «поле сердец». Мальчишки выкопали площадку в виде сердца, а девчонки катали шары и стирали их варежками до формы сердца. Все вместе мы работали весело и дружно, помогали друг другу советом и делом. Когда мальчики закончили с площадкой, принялись катать огромные шары, а девочки делали из них громадные сердца. Та работа, которую выполняла я, требовала аккуратности и внимательности в том, чтобы правильно и где нужно подровнять. Кроме множества сердец разной величины мы сделали надпись «*LOVE*», вылепленную из снега. После окончания работы скульпторов, мы приступили к раскрашиванию. Нам потребовалось очень

много красной краски, раскрасив всё, мы закончили свою работу. Все работали дружно и поэтому справились довольно быстро. Теперь нам осталось пригласить жюри посмотреть на нашу работу. Здесь оценивали качество, оригинальность и визитки фигур. Когда члены жюри оценили нашу композицию, мы пошли смотреть на работы других классов.

У 8 класса была собака - большущий далматинец с загнутым хвостом, ошейником. Действительно, с какой-либо другой породой собак перепутать невозможно. 4 класс сделал снежную горку-дракона с многочисленными лазейками и ходами. У 5 класса на большой подставке находилась планета Земля с ручками и ножками. 6 класс сделал длинную гусеницу с усиками-веточками. Четвероклассники принесли заранее замороженные разноцветные кусочки льда, которыми украсили костюм снегурочки. А десятый и одиннадцатый классы вылепили голову богатыря, у которого даже ресницы из веточек были сделаны. В общем, каждый класс сделал что-то своё яркое и неповторимое.

Вскоре все закончили работу и разошлись по домам. По дороге домой мы вспоминали прошедший день, все смешные моменты игр. Нам хотелось, чтобы таких весёлых дней было больше. Радовались нашей победе в 1 части дня здоровья. Обсуждали, как распределятся места за конкурсные фигуры.

Утром, когда шла в школу, я видела в одном дворе большую снежную бабу. Очевидно, прошедший день здоровья, так зажёг кого-то, что захотелось слепить что-то похожее дома.

А в школе на линейке объявили результаты конкурса снежных фигур. В среднем звене 3 место занял 6 класс, 2 место - 5 класс и 1 место - наш 7 класс. Жюри отметило оригинальность и аккуратность нашего проекта. За 7 лет школьной жизни я не помню ничего подобного. А с распределением мест у старшего звена было трудно. И жюри присудило всем победу в разных номинациях. Далматинец восьмиклассников – победил в номинации «самый реалистичный проект», дракон девятиклассников – «самый сказочный и практичный», а проект десятиклассников и выпускников - в номинации

«законченность в деталях». И это справедливо. Ведь если победителя нельзя определить, то победители все!

Вот так проходят дни здоровья в нашей школе. Дружно, весело, с задором и с желанием победить. «Учиться, учиться, учиться!» - это правильно и актуально для нас учеников. Но все люди нуждаются в отдыхе. И так провести время, как это бывает у нас во время Дней здоровья, не значит потерять его зря.

**ОТЧЕТ О КОЛИЧЕСТВЕ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ
ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»
10.12.2014**

ВЕСЁЛАЯ ЭСТАФЕТА

Классы	Количество обучающихся	Количество участников мероприятия	
		(чел)	(%)
1-4	66	52	79
5-7	54	40	74
8-11	30	26	87
По школе	150	118	77

ЗИМНЯЯ ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА

Классы	Количество обучающихся	Количество участников мероприятия	
		(чел)	(%)
1-4	66	61	92
5-7	54	49	91
8-11	30	28	93
По школе	150	138	92

КОНКУРС СНЕЖНЫХ ФИГУР

Классы	Количество обучающихся	Количество участников мероприятия	
		(чел)	(%)
1-4	66	61	92
5-7	54	49	91
8-11	30	28	93
По школе	150	138	92









