



24 мая 2014 года в 15:00 часов на спортплощадке МБОУ «Костенковская СОШ» прошла Всероссийская акция «[Беги за мной](#)» — массовый молодёжный забег — мероприятие, одновременно проходившее во всех субъектах Российской Федерации.

Сегодня здоровый образ жизни становится все более и более популярным. Неважно, сколько тебе лет, какой ты профессии, важно, чтобы ты оставался здоровым! Бежали все желающие: школьники, студенты, взрослое население и даже представители детского сада.

Забег состоялся под общим девизом «**Бегу не на время, бегу в удовольствие**». Федеральный проект «[Беги за мной!](#)» уже объединил тысячи людей по всей нашей стране, всех тех, кто неравнодушен к своему здоровью! Бег — всего лишь маленький шаг к достижению больших результатов, но как же важно по маленьким шажкам взбираться в большую гору успеха и здорового образа жизни!

