



ПЕРВЫЙ СНЕГ

14 октября 2017



9.30-регистрация
участников



Новокузнецкий район
с. Костенково

ТРАДИЦИОННЫЙ
ПОЛУМАРАФОН НОВОКУЗНЕЦКОГО РАЙОНА
ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА НУЖНОВА



Телефон для справок:
8-909-513-75-64

Полумарафон «Первый снег» проводится в Новокузнецком районе с 2008 года. «Первый снег» – соревнование профессиональных спортсменов на стайерской дистанции. И в этом году полумарафон стартует в юбилейный, десятый раз! Именно юбилейный старт решено посвятить памяти тренера, основавшего этот полумарафон в Новокузнецком районе, Александра Геннадьевича Нужнова.

Непосредственное проведение легкоатлетического пробега уже традиционно возлагается на МБОУ «Костенковская средняя общеобразовательная школа» и администрацию Загорского сельского поселения.



Александр Геннадьевич Нужнов, тренер-профессионал, всегда ставил перед своими учениками-легкоатлетами задачи самого высокого уровня: преодолевая себя, побеждать и доказывать, что спорт закаляет моральные качества. Девиз первого старта: «Главная победа – победа над собой!» – остается справедливым и по сей день.

И сегодня полумарафон, стартовавший как спортивное состязание для воспитанников ДЮСШ, проживающих в Костенкове, а потом принявший в свои ряды и воспитанников ДЮСШ Новокузнецкого района, превратился в ежегодное спортивное массовое мероприятие не только Новокузнецкого района, но и спортсменов юга Кузбасса. Каждый год мы наблюдаем, как на его трассах демонстрируют свои достижения лучшие легкоатлеты района и юга области.

Как замечательно осознавать, что рядом с тобой живут люди, с которыми интересно, легко и надёжно. Именно таким человеком был Александр Геннадьевич Нужнов. О нём всегда приятно вспоминать, и грустно от того, что его уже нет с нами.

С уверенностью можно сказать, что Александр Геннадьевич в своей профессии состоялся, ей он посвятил большую часть своей жизни. В 1971 году Александр поступил в Прокопьевский техникум физической культуры, после его окончания был призван в ряды Советской армии, в танковые войска. Вернувшись из армии, с 1976 по 1978 год он работает преподавателем лёгкой атлетики в родном техникуме.

Александр Геннадьевич однажды пытался даже сменить место жительства, уехав в 1978 году в город Набережные Челны. Там он работал на заводе «КамАЗ» методистом по производственной гимнастике, но родина своих сынов так просто не отпускает. В 1978 году он вернулся в Прокопьевск и работал в училище № 2 преподавателем физического воспитания, заочно получая высшее образование в Омском институте физической культуры. Здесь же он встретил свою любовь, создал семью и приехал работать в село Костёнково. Семья Нужновых построила дом, вырастила двоих замечательных детей Ксению и Аркадия, которым, как и всем своим ученикам, Александр Геннадьевич привил любовь не только к спорту, но и туризму.

Александр Геннадьевич (ученики ласково называли его АЛГЕН) вырастил не одно поколение спортсменов, на своих тренировках по общему физическому развитию он уделял очень много внимания лёгкой атлетике, его воспитанники достойно выступали на соревнованиях разного уровня, в том числе и российского.

Кроме занятий спортом Александр Геннадьевич очень любил походы в горы. Он многих «заразил» своим увлечением, так как это были не просто прогулки и любование горами, это были уроки жизни: и преодоление трудностей, и песни у костра под гитару, с которой он никогда не расставался, и бесконечные беседы до утра. Тонкий юмор, богатый жизненный опыт, высокий интеллект, любовь к книгам, умение передавать свои знания и опыт детям – все это об Александре Геннадьевиче.

А.Г. Нужнов навсегда останется в нашей памяти как педагог с большой буквы и профессионал своего дела, утончённый интеллигент, интересный собеседник и надёжный друг, хороший семьянин, человек, умеющий увлечься и увлечь за собой других. Нам и сегодня его не хватает, поэтому X полумарафон «Первый снег» посвящается его тренеру-основателю Александру Геннадьевичу Нужнову.

Традиционно в полумарафоне принимают участие не только профессиональные спортсмены, но и рядовые жители Новокузнецкого района и юга Кузбасса, независимо от возраста. Для этого предусмотрены массовые дистанции и специальные забеги. Каждый год призыв «Побежим вместе!» собирает участников, готовых продемонстрировать торжество спортивной стойкости, морального духа, веры в свои силы и победу, присущие россиянам. Статистика говорит, что с каждым годом желающих принять участие в забегах становится все больше и больше.

Цель мероприятия – развитие спортивного мастерства среди любителей бега и профессионалов, выявление сильнейших спортсменов и лучших спортивных коллективов района и области.

Но самая главная задача все же – сделать спорт неотъемлемой частью жизни каждого человека. Неважно, сколько тебе лет, кто ты по профессии и какова твоя физическая подготовка. Присоединяйся к движению за здоровый образ жизни, прими участие в том забеге, который тебе по силам. Поэтому традиционно полумарафон

объединяет бегунов самых разных возрастов, профессий не только из Новокузнецкого района, но и области.

Программа полумарафона «Первый снег-2017»:

1. 10.30 – 10.55 – официальная церемония открытия полумарафона;
2. 11.00 – старт забега на дистанцию 21097,5 м для мужчин и женщин 1999 – 1987 г.р.;
- 11.00 – старт забега на дистанцию 21097,5 м для мужчин и женщин 1986 – 1972 г.р.;
- 11.00 – старт забега на дистанцию 21097,5 м для мужчин и женщин 1971 г.р. и старше;
3. 11.10 – старт забега на 10000 м для юношей и девушек 2000 – 2001 г.р.;
4. 11.25 – старт забега на 5000 м для юношей и девушек 2002 – 2003 г.р.;
5. 11.45 – старт забега на 3000 м для юношей и девушек 2004 – 2005 г.р.;
- 11.45 – старт забега на 3000 м для мужчин и женщин 1999 – 1972 г.р.;
- 11.45 – старт забега на 3000 м для мужчин и женщин 1971 г.р. и старше;
6. 12.10 – старт забега на 1500 м для мальчиков и девочек 2006 г.р. и моложе;

(В случае малого количества участников (менее 3 человек соответственно) в группах мужчин и женщин 1986 – 1972 г.р., мужчин и женщин 1971 г.р. и старше возможно их объединение в группы мужчин и женщин соответственно).

7. Концертная программа для участников полумарафона;

8. 14.40 – награждение победителей.

В этом году Полумарафон проводится при поддержке Совета народных депутатов, администрации Новокузнецкого муниципального района и Новокузнецкого районного местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Генеральным спонсором Полумарафона выступает ООО «Разрез «Березовский».

Полумарафон «Первый снег» рад приветствовать всех любителей бега, профессионалов-полумарафонцев, энтузиастов здорового образа жизни на своем спортивном празднике 14 октября в с. Костёнково Новокузнецкого района!

Ждем вас на старте!